

Turn10 für Schulen

Fortbildung für Lehrerinnen und Lehrer am 3. März 2011 in Wolfurt

Referenten: Renate Jandorek, Burkhard Reis

Thema der Fortbildung: Turn10 Übungen zusammenstellen und bewerten.

Mittels **Videobeispielen** wurde die Bewertung von Turn10-Übungen besprochen.

Zu folgenden Themen gab es Diskussionen und Lösungen:

Video: Eine im Ansatz als Rückwärtsrolle in den Handstand gezeigte Rolle ist in der Endposition mehr als 30° von der Senkrechten abgewichen. Diese Rolle leistet keinen Beitrag für den A-Wert der Übung. Die zu flache Rückwärtsrolle in den Handstand gilt in diesem Falle aber auch nicht als „kleine“ Rolle rückwärts. Eine „kleine“ Rolle rückwärts muss in der Ausführung dem Reihensbild im Reglement-Büchlein (Seite 14) entsprechen und somit auch im Ansatz als „kleine“ Rolle geturnt werden.

Eine Sprungrolle kann zwar in der Übung gezeigt werden, leistet aber keinen Beitrag für den A-Wert, da die Sprungrolle als Element im Elementekatalog (Reglement-Büchlein, Seite 8) nicht angeführt ist. Außerdem enthält das Reglement folgende Definition: „Wenn eine Element anders geturnt wird, also im Elementekatalog angegeben (wird es nicht anerkannt) – schwieriger ist nicht erlaubt, z. B. freies Rad statt Rad, Sprungrolle statt Rolle usw.“ (Siehe Seite 14 in der Turn10 Präsentation: http://vts.at/fileadmin/user_upload/Downloads/Downloads_Schulturnen/Turn10_Schulen_Basisinformationen-2010.pdf)

Element Radwende (Reglement-Büchlein, S. 15): Nicht-Anerkennung, wenn die Beine den Boden vor dem Lösen der Hände berühren. → Die Radwende sollte also mit Abdruck geturnt werden.

Achtung auf „**Elementgruppen**“! Am Reck sind die verschiedenen Arten der Kippe (Spreizkippe, Schwebekippe, Rückfallkippe) jeweils als einzelne Elemente angeführt. Somit kann jede der drei Kippformen je einen Punkt zum A-Wert beitragen.

Am Barren sind Kippformen in einer Elementegruppe zusammengefasst. Die „Kippe in den Stütz“ (Reglement-Büchlein, S. 26) als Oberarmkippe, Ellhangkippe und Rückfallkippe gilt als nur ein Element. Wenn also alle drei Kippformen gezeigt würden, brächte dies nur einen Punkt im A-Wert.

Als eigenes Element gilt am Barren jedoch die Kippe in den Grätschsitz. Wenn z. B. eine Ellhangkippe in den **Stütz** gezeigt wird, sollte die Oberarmkippe in den **Grätschsitz** geturnt werden, um zwei Punkte für den A-Wert zu erreichen.

Sprung: Beim Längskasten ist eine Markierungslinie in der Mitte anzubringen. Diese darf mit den Händen nicht berührt werden → 0 Punkte. Ausnahme Radwende: Hier darf eine Hand vor und eine Hand hinter der Linie aufsetzen (Reglement-Büchlein, S. 12).

Reck: Achtung auf die richtige Ausführung des Hüftabschwunges vorlings; (Reglement-Büchlein, S. 28) → Beine müssen geschlossen und gestreckt sein, kontrolliertes Absenken, um den vollen B-Wert zu erhalten. Reck: Nur ein Bodenkontakt ist erlaubt (Element-Büchlein, S. 11).

Anmerkung: Es empfiehlt sich, anfangs mit den Schülern fertig zusammengestellte Grundübungen zu erlernen, die von Lehrpersonen passend arrangiert wurden. In weiterer Folge können diese Übungen individuell mit neuen Elementen aufgestockt werden. Eine komplett eigenständige Zusammenstellung der Übungen überfordert Anfänger in „Turn10“.