

## Festlegungen zu diversen Regelfragen Turn10 Schule

Generell ist fest zu halten, dass die Elemente im Elementkatalog definiert sind und die Leitbilder als **Leitbilder** zu verstehen sind.

D.h. **Schrift zählt vor Bild und Bild zählt vor Video. Elementkatalog und Leitbild haben den gleichen Stellenwert.**

- 1. Kann am Reck ein "Rückschwung aus dem Seitstütz vl." in Verbindung mit „Hüftumschwung vl rw.“ 2 Punkte für die A-Note beitragen?**  
Ja, wenn beide Elemente anerkannt werden können
- 2. Rad am Balken als Abgang erlaubt?**  
Ja, zählt aber nicht zur A-Note. Klare Abtrennung Radwende und Rad!
- 3. Sind am Balken auch verschiedene Standwaagen erlaubt?**  
Ja.
- 4. Zählt Knieab- und aufschwung, wenn beim Abschwung beide Knie gestreckt sind und erst beim Aufschwung das Knie eingehängt wird?**  
Ja.
- 5. Beidbeiniger Absprung am Sprung:**  
Gilt immer am Sprung, auch wenn es ab Übung 4 nicht mehr extra dabei steht!
- 6. Balken:** Arabeske muss als Einzelteil geturnt werden.  
Arabeske – Standwaage – Arabeske ist nur 1 Element: Jedes Element / Kästchen muss extra gezeigt werden.
- 7. Reck:**  
Sturz vom Reck zählt nicht als Bodenkontakt  
Der zweite Bodenkontakt zählt als Sturz: - 0,5 Punkte
- 8. Reck:**  
Man bekommt nicht 2 Punkte wenn man Sprung in den Stütz und Felgaufschwung zeigt: Das ist ein Kästchen, deswegen nur ein Punkt.
- 9. Reck:** Wird die Stange beim Rückschwung in den Stand losgelassen, sind keine vollen Dynamikpunkte mehr möglich. Es wird jedoch nicht als Sturz gewertet.
- 10. Boden:** Handstand – Abrollen ist nur 1 Element: Handstand. Keine Elemente mischen!
- 11.** Heft, Seite 32, Zusatz Rückfallkippe: als Aufgang (oder Laufkippe) ist zu streichen: Die Rückfallkippe gilt natürlich nur in der Übung. Im Internet schon korrigiert: [http://www.turn10.at/schule/leitbilder/Turn10\\_Schule\\_Leitbilder-Reck\\_230910.pdf](http://www.turn10.at/schule/leitbilder/Turn10_Schule_Leitbilder-Reck_230910.pdf)