

LJTF 2023 Bregenz



Kunstturnen männlich

Gerätekreis 1

08:00 - 08:30			Allgemeines Aufwärmen & Einturnen	
08:30 - 08:50	Boden	K101	VVP 4 Kampf	10
08:50 - 09:10	Pferd	K102	VVP 4 Kampf	10
09:10 - 09:30	Sprung	K103	VVP 4 Kampf	10
09:30 - 09:50	Reck	K104	VVP 4 Kampf	10
				40
09:50 - 10:30			Allgemeines Aufwärmen & Einturnen	
10:30 - 10:55	Boden	K201	VVP 6 Kampf	12
10:55 - 11:20	Pferd	K202	VVP 6 Kampf	11
11:20 - 11:45	Ringe	K203	VVP 6 Kampf	11
11:45 - 12:10	Sprung	K204	VVP 6 Kampf	10
12:10 - 12:35	Barren	K205	VVP 6 Kampf	9
12:35 - 13:00	Reck	K206	VVP 6 Kampf	9
				62
13:00 - 14:00			Allgemeines Aufwärmen & Einturnen	
14:00 - 14:25	Boden	K301	Nachwuchs Kür	7
14:25 - 14:50	Pferd	K302	Nachwuchs Kür	7
14:50 - 15:15	Ringe	K303	Nachwuchs Kür	5
15:15 - 15:40	Sprung			
15:40 - 16:05	Barren			
16:05 - 16:30	Reck			
				19