


## LJTF 2023 Bregenz

		Kunstturnen weiblich					
		Gerätekreis 1			Gerätekreis 2		
		5 Minuten ET vor jedem Gerät			5 Minuten ET vor jedem Gerät		
08:15 - 08:30			Allgemeines Aufwärmen			Allgemeines Aufwärmen	
08:30 - 09:05	Sprung	K111	U09-GL1	8	K115	U7	8
09:05 - 09:40	Reck	K112	U09-GL1	9	K116	U7	10
09:40 - 10:15	Balken	K113	U09-GL1	7	K117	U9-GL2 & U11	10
10:15 - 10:50	Boden	K114	U09-GL1	9	K118	U11	9
	70			33			37
11:00 - 11:15			Allgemeines Aufwärmen			Allgemeines Aufwärmen	
11:15 - 11:52	Sprung	K211	U09-GL1	9	K215	U9-GL2 & U11	10
11:52 - 12:30	Reck	K212	U09-GL1	8	K216	U9-GL2 & U11	11
12:30 - 13:07	Balken	K213	U09-GL1	8	K217	U9-GL2 & U11	9
13:07 - 13:45	Boden	K214	U09-GL1	9	K218	U11	10
	74			34			40
			7 Minuten ET vor jedem Gerät				
14:00 - 14:15			Allgemeines Aufwärmen				
14:15 - 14:50	Sprung	K311	Jugend 3	9			
14:50 - 15:25	Reck	K312	Allgemeine Juniorinnen	6			
15:25 - 16:00	Balken	K313	Jugend 3 & 3b	9			
16:00 - 16:30	Boden	K314	Jugend 3 & 3b	9			
	33			33			