

Vorarlberger LM und Jugend-LM

WK-Plan und Riegeneinteilung

Riegeneinteilung SAMSTAG Durchgang 1 TU

Aufwärmen	08:00 - 08:15
Einturnen	08:15 - 09:00
Riegeneinteilung	09:00 - 09:05
Wettkampf	09:05 - 10:15 (17,50 Minuten je Durchgang)
Siegerehrung	12:15 - 12:30

Wettkampf	Boden	Pferd	Sprung	Reck
1. Durchgang	101	102	103	104
2. Durchgang	104	101	102	103
3. Durchgang	103	104	101	102
4. Durchgang	102	103	104	101

Riegeneinteilung SAMSTAG Durchgang 1 TUI

Aufwärmen	08:00 - 08:15
geregeltes Einturnen	08:15 - 09:00 (9,00 Minuten je Durchgang)
Riegeneinteilung	09:00 - 09:05
Wettkampf	09:05 - 11:30 (29,00 Minuten je Durchgang)
Siegerehrung	12:15 - 12:30

geregeltes Einturnen	Sprung	Barren	Balken	Boden	Pause
1. Durchgang	115	111	112	113	114
2. Durchgang	114	115	111	112	113
3. Durchgang	113	114	115	111	112
4. Durchgang	112	113	114	115	111
5. Durchgang	111	112	113	114	115

Wettkampf	Sprung	Barren	Balken	Boden	Pause
1. Durchgang	111	112	113	114	115
2. Durchgang	115	111	112	113	114
3. Durchgang	114	115	111	112	113
4. Durchgang	113	114	115	111	112
5. Durchgang	112	113	114	115	111

Riegeneinteilung SAMSTAG Durchgang 2 TU

Aufwärmen	11:15 - 11:30
Einturnen	11:30 - 12:15
Riegeneinteilung	12:30 - 12:35
Wettkampf	12:35 - 14:35 (20 Minuten je Durchgang)
Siegerehrung	15:25 - 15:40

Wettkampf	Boden	Pferd	Ringe	Sprung	Barren	Reck
1. Durchgang	201	202	203	204	205	206
2. Durchgang	206	201	202	203	204	205
3. Durchgang	205	206	201	202	203	204
4. Durchgang	204	205	206	201	202	203
5. Durchgang	203	204	205	206	201	202
6. Durchgang	202	203	204	205	206	201

Riegeneinteilung SAMSTAG Durchgang 2 TUI

Aufwärmen	11:15 - 11:30
geregeltes Einturnen	11:30 - 12:15 (11,25 Minuten je Durchgang)
Riegeneinteilung	12:30 - 12:35
Wettkampf	12:35 - 14:35 (30,00 Minuten je Durchgang)
Siegerehrung	15:25 - 15:40

geregeltes Einturnen	Sprung	Barren	Balken	Boden
1. Durchgang	214	211	212	213
2. Durchgang	213	214	211	212
3. Durchgang	212	213	214	211
4. Durchgang	211	212	213	214

Wettkampf	Sprung	Barren	Balken	Boden
1. Durchgang	211	212	213	214
2. Durchgang	214	211	212	213
3. Durchgang	213	214	211	212
4. Durchgang	212	213	214	211

Riegeneinteilung SAMSTAG Durchgang 3 TU

Aufwärmen	14:15 - 14:35
Einturnen	14:35 - 15:25
Riegeneinteilung	15:40 - 15:45
Wettkampf	15:45 - 17:45 (20 Minuten je Durchgang)
Siegerehrung	17:45 - 18:00

Wettkampf	Boden	Pferd	Ringe	Sprung	Barren	Reck
1. Durchgang	301	302	303			
2. Durchgang		301	302	303		
3. Durchgang			301	302	303	
4. Durchgang				301	302	303
5. Durchgang	303				301	302
6. Durchgang	302	303				301

Riegeneinteilung SAMSTAG Durchgang 3 TUI

Aufwärmen	14:15 - 14:35
geregeltes Einturnen	14:35 - 15:25 (12,50 Minuten je Durchgang)
Riegeneinteilung	15:40 - 15:45
Wettkampf	15:45 - 17:45 (30 Minuten je Durchgang)
Siegerehrung	17:45 - 18:00

geregeltes Einturnen	Sprung	Barren	Balken	Boden
1. Durchgang		311	312	313
2. Durchgang	313		311	312
3. Durchgang	312	313		311
4. Durchgang	311	312	313	

Wettkampf	Sprung	Barren	Balken	Boden
1. Durchgang	311	312	313	
2. Durchgang		311	312	313
3. Durchgang	313		311	312
4. Durchgang	312	313		311

Riegeneinteilung SONNTAG Durchgang 1 TUI U7, U9

Aufwärmen	09:30 - 09:45
geregeltes Einturnen	09:45 - 10:30 (11,25 Minuten je Durchgang)
Riegeneinteilung	10:30 - 10:35
Wettkampf	10:35 - 13:00 (36,25 Minuten je Durchgang)
Siegerehrung	14:00 - 14:20

geregeltes Einturnen	Sprung	Barren	Balken	Boden
1. Durchgang	404	401	402	403
2. Durchgang	403	404	401	402
3. Durchgang	402	403	404	401
4. Durchgang	401	402	403	404

Wettkampf	Sprung	Barren	Balken	Boden
1. Durchgang	401	402	403	404
2. Durchgang	404	401	402	403
3. Durchgang	403	404	401	402
4. Durchgang	402	403	404	401

Riegeneinteilung SONNTAG Durchgang 1 TUI U11

Aufwärmen	09:30 - 09:45
geregeltes Einturnen	09:45 - 10:30 (9,00 Minuten je Durchgang)
Riegeneinteilung	10:30 - 10:35
Wettkampf	10:35 - 13:00 (29 Minuten je Durchgang)
Siegerehrung	14:00 - 14:20

geregeltes Einturnen	Sprung	Barren	Balken	Boden	Pause
1. Durchgang	415	411	412	413	414
2. Durchgang	414	415	411	412	413
3. Durchgang	413	414	415	411	412
4. Durchgang	412	413	414	415	411
5. Durchgang	411	412	413	414	415

Wettkampf	Sprung	Barren	Balken	Boden	Pause
1. Durchgang	411	412	413	414	415
2. Durchgang	415	411	412	413	414
3. Durchgang	414	415	411	412	413
4. Durchgang	413	414	415	411	412
5. Durchgang	412	413	414	415	411