

## Fortbildung für Turnen weiblich und männlich

### “Turnspezifisches Athletiktraining und Aufbau von Basiselementen”

#### Inhalt:

##### *Körperliche Grundlagen für Turnen weiblich und männlich*

Wie bereite ich 5–8-jährige Kinder auf die Belastungen im Turnen vor und erarbeite dabei technische Grundlagen für das schnellere Erlernen von Elementen.

##### *Basiselemente an Boden, Sprung und Minitrampolin*

Welche Voraussetzungen brauche ich und wie baue ich diese auf.

Wie organisiere ich den Turnbetrieb mit 10 und mehr Kindern zum Erlernen der Basiselemente.

*Dieser Kurs wird als spartenspezifische Fortbildung zur Verlängerung gültiger C-Lizenzen der Sparten Gerätturnen und Kunstturnen weiblich und männlich im Ausmaß von sechs (6) Einheiten anerkannt.*

*Ebenso gelten diese 6 UE der Fortbildung für die Anerkennung beim Land Vorarlberg (Bildungsprämie).*

#### Eckdaten:

Tag:	Samstag, 04.05.2024
Uhrzeit	13:00 – 18:00 Uhr
Ort:	Volksschulturnhalle Kennelbach Klosterfeldstraße 8 6921 Kennelbach
Referent:	Andreas Jandorek
Kosten:	€ 50.- (werden nach absolviertem Kurs in Rechnung gestellt)
Anmeldung:	per Mail an <a href="mailto:renate@jandorek.at">renate@jandorek.at</a>
Anmeldeschluss:	Samstag, 20.04.2024

Pro Trainer:in kann 1 Kind mitgebracht werden.

Die Teilnahmebegrenzung liegt bei 25 Teilnehmenden - „first come, first serve“.

Wir freuen uns über eure Anmeldungen, einen spannenden Kurs und das Zusammentreffen vieler Interessierter des Turnens und danken bereits jetzt für euer Engagement für diesen Sport!

Turnsport Vorarlberg