

Bezirksturnfest Unterland 21.03.2026 Lustenau

Kunstturnen weiblich				
8 Minuten ET vor jedem Gerät				
1. Durchgang				
08:30 - 09:00			Allgemeines Aufwärmen	
09:00			Begrüßung	
09:05 - 09:30	Sprung	11	U7 GL0 / U9 GL1	8
09:30 - 09:55	Reck	12	U9 GL1 (2019)	6
09:55 - 10:20	Balken	13	U9 GL1 (2019)	7
10:20 - 10:45	Boden	14	U9 GL1 (2018)	8
10:45- 11:10	Pause	15	U9 GL1 (2018)	8
				37
11:30: - 12:00			SIEGEREHRUNG	
2. Durchgang				
8 Minuten ET vor jedem Gerät				
12:00 - 12:30			Allgemeines Aufwärmen	
12:40 - 13:10	Sprung	21	J3 / J4	4
13:10 - 13:40	Reck	22	J4	8
13:40 - 14:10	Balken	23	J4b / Allg. Kl.	6
14:10 - 14:40	Boden	24	U9 GL2 / U11	8
14:40 - 15:10	Pause	25	U9 GL2 / U11	6
				32
16:00 - 16:30			SIEGEREHRUNG	

