

Kommunikation und Gesprächsführung im Turnsport

Kommunikation ist auch im Sport ein zentraler Erfolgsfaktor – und gewinnt mit den Veränderungen unserer Zeit zunehmend an Bedeutung. Besonders in der Turnhalle beeinflussen verbale und nonverbale Signale das Miteinander und den Lernerfolg maßgeblich.

Im Umgang mit Kindern braucht es Sensibilität und ein feines Gespür für die richtige Wortwahl – insbesondere in heiklen Situationen wie beim Sichern oder Helfen. Gleichzeitig fordern auch anspruchsvolle Eltern oder emotional belastete Kinder ein sicheres Auftreten und eine klare, wertschätzende Kommunikation.

In diesem Workshop beleuchtet die Referentin zentrale Fragen und Themen: Wie funktioniert Kommunikation? Wie setze ich eine klare und wertschätzende Gesprächsführung um? Wie kann ich mich in sensiblen und herausfordernden Situationen mit Turner:innen und Eltern verhalten? Übungen, um das Gelernte in die Praxis umzusetzen.

Ziel des Workshops ist es, praxisnahe Impulse für den Trainingsalltag zu geben und Raum für Austausch und Reflexion zu schaffen.

Termin:	Sa 07.06.2025 von 10:45 bis 12:15 Uhr
Ort:	Schulungsraum Turnsport Vorarlberg Roßmähder 1 6850 Dornbirn
Referentin:	Katharina Klien, Sportpsychologin MSc MA
Kosten:	€ 25.-
Anmeldung:	per Mail an kerstin.beiter@turnsport-
Anmeldeschluss:	vorarlberg.at Do 15.05.2025

Diese spartenübergreifende Fortbildung wird von Turnsport Austria für die Lizenzverlängerung der C-, B- und A-Trainerlizenz im Ausmaß von zwei (2) Einheiten anerkannt.

Der Kurs kommt nur bei einer Mindestanzahl von 15 Teilnehmer:innen zustande. Sollte der Kurse sehr gefragt sein, so gilt das "first come, first serve"-Prinzip, denn die Gruppengröße wird auf ca. 25-30 Personen begrenzt sein. Tritt dieser Fall ein, so versuchen wir im Herbst eine Fortsetzung dieser Themenreihe anzubieten.

Wir freuen uns über eure Anmeldungen und einen spannenden Kurs!

Turnsport Vorarlberg