

UMLAUFPLAN SAMSTAG_TURNERINNEN

Durchgang 1:

Gerätekreis 1: U07 Turnerinnen

	8 Minuten Einturnen am Gerät + Wettkampf:			
	Sprung	Stufenbarren	Schwebebalken	Boden
08:20 - 08:55	Riege 111	Riege 112	Riege 113	Riege 114
08:55 - 09:30	Riege 114	Riege 111	Riege 112	Riege 113
09:30 - 10:05	Riege 113	Riege 114	Riege 111	Riege 112
10:05 - 10:40	Riege 112	Riege 113	Riege 114	Riege 111

Gerätekreis 2: U09_18 Turnerinnen

	8 Minuten Einturnen am Gerät + Wettkampf:			
	Sprung	Stufenbarren	Schwebebalken	Boden
08:20 - 08:55	Riege 121	Riege 122	Riege 123	Riege 124
08:55 - 09:30	Riege 124	Riege 121	Riege 122	Riege 123
09:30 - 10:05	Riege 123	Riege 124	Riege 121	Riege 122
10:05 - 10:40	Riege 122	Riege 123	Riege 124	Riege 121

Durchgang 2:

Gerätekreis 1: U09_2, U11 Turnerinnen

	8 Minuten Einturnen am Gerät + Wettkampf:			
	Sprung	Stufenbarren	Schwebebalken	Boden
11:05 - 11:43	Riege 211	Riege 212	Riege 213	Riege 214
11:43 - 12:21	Riege 214	Riege 211	Riege 212	Riege 213
12:21 - 12:59	Riege 213	Riege 214	Riege 211	Riege 212
12:59 - 13:37	Riege 212	Riege 213	Riege 214	Riege 211

Gerätekreis 2: U09_17 & U09_18 Turnerinnen

	8 Minuten Einturnen am Gerät + Wettkampf:			
	Sprung	Stufenbarren	Schwebebalken	Boden
11:05 - 11:43	Riege 221	Riege 222	Riege 223	Riege 224
11:43 - 12:21	Riege 224	Riege 221	Riege 222	Riege 223
12:21 - 12:59	Riege 223	Riege 224	Riege 221	Riege 222
12:59 - 13:37	Riege 222	Riege 223	Riege 224	Riege 221

UMLAUFPLAN SONNTAG_TURNERINNEN

Durchgang 3:

Gerätekreis 1: Ju3 Turnerinnen

	8 Minuten Einturnen am Gerät + Wettkampf:			
	Sprung	Stufenbarren	Schwebebalken	Boden
08:20 - 09:00	Riege 311	Riege 312	Riege 313	Riege 314
09:00 - 09:40	Riege 314	Riege 311	Riege 312	Riege 313
09:40 - 10:20	Riege 313	Riege 314	Riege 311	Riege 312
10:20 - 11:00	Riege 312	Riege 313	Riege 314	Riege 311

Durchgang 4:

Gerätekreis 1: Ju3, Ju1 & Ju2 Turnerinnen

	8 Minuten Einturnen am Gerät + Wettkampf:			
	Sprung	Stufenbarren	Schwebebalken	Boden
11:20 - 12:00	Riege 411	Riege 412	Riege 413	Riege 414
12:00 - 12:40	Riege 414	Riege 411	Riege 412	Riege 413
12:40 - 13:20	Riege 413	Riege 414	Riege 411	Riege 412
13:20 - 14:00	Riege 412	Riege 413	Riege 414	Riege 411

Gerätekreis 2: Ju3b, Allg. Juniorinnen, Allg. Klasse

	8 Minuten Einturnen am Gerät + Wettkampf:				
	Sprung	Stufenbarren	Schwebebalken	Boden	Pause
11:20 - 12:00	Riege 421	Riege 422	Riege 423	Riege 424	Riege 425
12:00 - 12:40	Riege 425	Riege 421	Riege 422	Riege 423	Riege 424
12:40 - 13:20	Riege 424	Riege 425	Riege 421	Riege 422	Riege 423
13:20 - 14:00	Riege 423	Riege 424	Riege 425	Riege 421	Riege 422
14:00 - 14:40	Riege 422	Riege 423	Riege 424	Riege 425	Riege 421